

Beste gebruiker van **MyDiaMate**,

In 2022 gaan we beginnen met **MyDiaMatePlus**. Dit zijn live webinars die we samen gaan doen met Stichting **Diabetes+**. Voor wie hen nog niet kent, Diabetes+ zet zich in voor een betere kwaliteit van leven voor mensen met type 1 diabetes en alle schillen daaromheen. Dat doen ze voor, door en met mensen met type 1.

**MyDiaMate en Diabetes+** slaan graag de handen ineen om er te zijn voor iedereen met type 1.

In een viertal webinars gaan we samen in gesprek. Diabetes+ weet als geen ander dat je je vaak het meest gehoord voelt bij een ander met type 1. Iemand die je écht begrijpt en aan een half woord genoeg heeft, omdat hij of zij nu eenmaal in hetzelfde schuitje zit. Daarom willen we in deze webinars mensen met type 1 samenbrengen om te praten over bepaalde thema's. De thema's die aan de orde komen zijn:

1. **17 februari 2022 van 19.30u tot 21.00u**

\* STRESS EN GLUCOSE WISSELINGEN – LAAT JE NIET GEK MAKEN -

2. **14 maart 2022 van 19.30u tot 21.00u**

\* OMGAAN MET JE OMGEVING – DELEN, HULP VRAGEN EN VOOR JE ZELF OPKOMEN -

3. **14 april 2022 van 19.30u tot 21.00u**

\* ZORGEN OVER COMPLICATIES – POSITIEF DE TOEKOMST TEGEMOET -

4. **16 mei 2022 van 19.30u tot 21.00u**

\* GOED GESTEMD BLIJVEN MET DIABETES: KAN DAT?

5. Terugkomsessie op **2 juni van 19.30u tot 21.00u**

De online webinars worden geleid door **Wietske Wits** en **Loes Heijmans** van Diabetes+ en er sluit ook altijd een **professional aan op psychologisch vlak vanuit MyDiaMate**. Zij zorgen ervoor dat de gesprekken binnen de thema's blijven en dat de juiste hulp geboden wordt.

Om de gesprekken in goede banen te kunnen leiden, is er plek voor maximaal 20 personen. Heb je interesse? Meld je dan aan via [wietske@diabetesplus.nl](mailto:wietske@diabetesplus.nl). Geef daarbij ook aan in welke thema's je interesse hebt. Je mag bij alle vier de thema's aansluiten, maar dat is niet verplicht. Kies eruit waar jij behoefte aan hebt. Je krijgt via Wietske dan een link naar de online webinars gemaïld. Wees op tijd, want vol is vol.

Heb je hierover nog vragen? Laat het ons gerust weten. Wij hopen je hiermee weer een stap verder te helpen in jouw omgang met type 1 diabetes.

MyDiaMate en Diabetes+  
Samen maken we het verschil.